

dies & das

Pflegende Pflanzenfarbe

Deckt graues Haar!
Telefon 093 91 / 50 41 55

Regelmäßige Rohkost-Wildfrüchte

Schlemmer-Treffen und Seminare mit Bharati Glanert.
„Fit und gesund durch Rohkost“
Info: www.rohkost-ernaehrung.de,
+4977069789690 &
info@spiritbalance.net

Wanderköchin kocht im In- und

Ausland Tel.: 04231-800566
Email: wanderkoechin@t-online.de

online-shops

Das Beste für Ihre Gesundheit

Viele Bio- und vegetarische Produkte,
Smoothie-Mixer, Vitalstoffe, Wellness-
produkte, Gesundheitsbücher.
Beratung & Katalog: Tel. 07529-973730
www.natuerlich-quintessence.de

www.veganversand.at

urlaub inland



Orchideen - Bärlauch - Wildkräuter
Entdecken Sie die unberührte Schönheit und Artenvielfalt des Grünen Bandes!
Wandern - Biken - Sauna - Schwimmen in der „Hessischen Schweiz“.

Individuell für Vollwertköstler - Vegetarier - Rohköstler und Veganer! Naturhotel „Hessische Schweiz“
Tel. 05651 / 5711, www.naturhotel.de

400 Fasten-Wanderungen überall!
Gesundheitsfördernd. Wo. ab 300 EUR
T/F 06 31 - 4 74 72, fastenzentrale.de

urlaub ausland

Ferienwohnungen Tessin-Lago
Maggiore-Comersee-Luganersee
Gratiskatalog oder online buchen!
Tel: 0041 / 917301171, www.holap.ch

kontakte

www.Gleichklang.de:
Die Kontakt- und Partnerbörse für
Vegetarier und Veganer im Internet!

Neue Berufe – Gute Chancen

Wir machen Ausbildung bezahlbar!

Heilpraktiker/in	Tierheilpraktiker/in
Gesundheitsberater/in	Psychologische/r Berater/in
Fitness- und Wellnesstrainer/in	Erziehungs- und Entwicklungsberater/in
Entspannungs-trainer/in	Naturheilkunde für Kinder
Ernährungsberater/in	Klientenzentrierte Gesprächsführung
Psychotherapie	Ayurveda
Homöopathie	Mediator/in
Trad. Chin. Medizin	weitere Ausbildungen siehe Homepage
Feng-Shui-Berater/in	Beginn jederzeit möglich!

Staatlich zugelassene Fernlehrgänge mit Wochenendseminaren in vielen Städten.

Impulse e. V. · Rubensstr. 20a
42329 Wuppertal · Tel. 0202/73 95 40
www.Impulse-Schule.de

WIR SAGEN DANKE

Folgende Hersteller, Firmen und Verlage haben uns bei der Umsetzung dieser Ausgabe unterstützt:

Alnatura Produktions- und Handels GmbH

(S. 36-37, 18)
Darmstädter Str. 63
64404 Bickenbach
www.alnatura.de

Becker Joest Volk Verlag

(S. 42-49)
Bahnhofsallee 5
40721 Hilden
www.bjvv.de

Christian Verlag

(S. 72-75)
Infanteriestr. 11a
80797 München
www.christian-verlag.de

Fackelträger Verlag

(S. 38-41)
Emil-Hoffmann-Str. 1
50996 Köln
www.fackeltraeger-verlag.de

Franckh-Kosmos Verlag

(S. 14-17)
Pfizerstraße 5-7
70184 Stuttgart
www.kosmos.de

Gräfe und Unzer Verlag

(S. 8-13, 24-27, 58-63)
Grillparzerstr. 12
81675 München
www.gu.de

Jan Thorbecke Verlag

(S. 28-33, 76-78)
Senefelderstraße 12
73760 Ostfildern
www.thorbecke.de

Trias Verlag

Georg Thieme Verlag KG

(S. 20-23)
Rüdigerstraße 14
70469 Stuttgart
www.thieme.de

ZS Verlag

(S. 1, 52-57)
Kaiserstraße 14 b
80801 München
www.zsverlag.de

IHRE ANZEIGE

**Bitte
senden Sie
Ihren
Anzeigenauftrag
an:**

**Marken Verlag GmbH
vegetarisch fit
Hansaring 97, 50670 Köln**

Tel.: 02 21/95 74 27-0

Fax: 02 21/95 74 27-77

Email:

anzeigen@markenverlag.de

www.vegetarischfit.de



Foto: Shutterstock