

## dies & das

**Regelmäßige Rohkost-Wildfrüchte**  
Schlemmer-Treffen und Seminare mit Bharati Glanert  
„Fit und gesund durch Rohkost“  
Info: [www.rohkost-ernaehrung.de](http://www.rohkost-ernaehrung.de),  
Tel.: +4977069789690,  
[info@spiritbalance.net](mailto:info@spiritbalance.net)

## online-shops

[www.veganversand.at](http://www.veganversand.at)

## kontakte

[www.gleichklang.de](http://www.gleichklang.de)  
Die Kontakt- und Partnerbörse für  
Vegetarier und Veganer im Internet!

## urlaub inland



**Orchideen - Bärlauch - Wildkräuter**  
Entdecken Sie die unberührte Schönheit und Artenvielfalt des „Grünen Bandes“! Wandern, Biken, Sauna und Schwimmen in der „Hessischen Schweiz“.

**Individuell für Vollwertköstler, Vegetarier, Rohköstler und Veganer!**  
Naturhotel „Hessische Schweiz“,  
Tel.: 05651/5711, [www.naturhotel.de](http://www.naturhotel.de)

**400 Fasten-Wanderungen überall!**  
Gesundheitsfördernd. Wo, ab 300 EUR,  
Tel./Fax: 06 31/4 74 72, [fastenzentrale.de](http://fastenzentrale.de)

## urlaub ausland

Ferienwohnungen Tessin - Lago  
Maggiore - Comersee - Luganersee.  
Gratiskatalog oder online buchen!  
Tel.: 0041/917301171, [www.holap.ch](http://www.holap.ch)

## IHRE ANZEIGE

Bitte  
senden Sie  
Ihren  
Anzeigenauftrag  
an:

Marken Verlag GmbH  
vegetarisch fit  
Hansaring 97, 50670 Köln

Tel.: 02 21/95 74 27-0

Fax: 02 21/95 74 27-77

E-Mail:  
[anzeigen@markenverlag.de](mailto:anzeigen@markenverlag.de)  
[www.vegetarischfit.de](http://www.vegetarischfit.de)

## WIR SAGEN DANKE

**Folgende Hersteller, Firmen und Verlage haben uns bei der Umsetzung dieser Ausgabe unterstützt:**

### AT Verlag Deutschland/ Österreich

(S. 44-45)  
Fruchthof  
Gotzinger Strasse 52b  
81371 München  
[www.at-verlag.ch](http://www.at-verlag.ch)

### Edition Michael Fischer

(S. 18-21, 34-35)  
Donnersbergstr. 7  
86859 Igling  
[www.emf-verlag.de](http://www.emf-verlag.de)

### Gräfe und Unzer Verlag

(S. 46-49)  
Grillparzerstr. 12  
81675 München  
[www.gu.de](http://www.gu.de)

### Hädecke Verlag

(S. 8-13, 50-52)  
Lukas-Moser-Weg 2  
71263 Weil der Stadt  
[www.haedecke-verlag.de](http://www.haedecke-verlag.de)

### Jan Thorbecke Verlag

(S. 36)  
Senefelderstraße 12  
73760 Ostfildern  
[www.thorbecke.de](http://www.thorbecke.de)

### Verlagshaus Jacoby & Stuart GmbH

(S. 60-63)  
Straßburger Straße 11  
10405 Berlin  
[www.jacobystuart.de](http://www.jacobystuart.de)

### Volk Verlag

(S. 14-17)  
Neumarkter Straße 23  
81673 München  
[www.volkverlag.de](http://www.volkverlag.de)

### ZS Verlag

(S. 24-33, 37-38)  
Kaiserstraße 14 b  
80801 München  
[www.zsverlag.de](http://www.zsverlag.de)



Foto: Getty Images